Il valore del cibo - la forza della solidarietà

con il Banco Alimentare della Toscana

Il cibo è molto più di ciò che mettiamo nel piatto: è vita, dignità e condivisione. Eppure, ogni giorno tonnellate di alimenti ancora buoni vengono sprecati, mentre tante persone faticano a garantire un pasto alla propria famiglia.

Da oltre 30 anni, il Banco Alimentare lavora per costruire un ponte di solidarietà tra chi ha qualcosa in più e chi, invece, ha bisogno di una mano.
Ma per continuare a farlo, e per cambiare davvero le cose, abbiamo bisogno di voi.

La scuola: il luogo dove nasce il cambiamento

Crediamo profondamente che la scuola sia il punto di partenza per costruire una società più giusta e consapevole. È qui che i ragazzi imparano non solo le conoscenze, ma anche i valori: il rispetto, la responsabilità, la cura per gli altri e per l'ambiente.

Per questo proponiamo alle scuole di diventare parte attiva del cambiamento, organizzando una colletta alimentare interna.
Un gesto semplice, ma capace di lasciare un segno profondo — nei ragazzi e nella comunità.

Organizzare la colletta è facile e flessibile:

- Il Banco Alimentare fornirà scatole, locandine e materiale informativo sulle scadenze
- La scuola potrà scegliere liberamente la data e la durata dell'iniziativa
- Gli studenti e le famiglie potranno portare alimenti a lunga conservazione, integri e non scaduti: pasta, riso, legumi, olio, tonno, pelati, biscotti, latte UHT, alimenti per l'infanzia.
- Al termine, il Banco Alimentare provvederà al ritiro e alla consegna dei prodotti alle strutture caritative del territorio.

Così, un gesto piccolo come una scatola di pasta può diventare un grande gesto d'amore.

Associazione Banco Alimentare della Toscana ODV ETS
P.za Artom,12 _ 50127 Firenze _ T +39 055. 4364333
E info@toscana.bancoalimentare.it _ CF 94060220483 _ www.bancoalimentare.it

Un progetto che educa e coinvolge

Questa esperienza offre ai ragazzi l'occasione di mettere in pratica i gesti che possono "cambiare" il mondo:

- Dare valore al cibo: il cibo è un dono che da dignità alla persona
- Guardarsi intorno: Riconoscere il bisogno è il primo passo per cambiare le cose
- Donare il cibo: Condividerlo con chi ne ha più bisogno o sostenere chi può farlo
- Comprendere l'impatto dello spreco sul piano sociale, economico e ambientale;
- Sperimentare la solidarietà, scoprendo che anche una piccola azione può cambiare la vita di qualcuno;
- Fare rete: È dalla collaborazione che nascono le più grandi imprese.
- Diventare ambasciatori di buone pratiche, portando in famiglia e tra gli amici un messaggio di responsabilità e speranza.

Un'occasione per fare la differenza

I ragazzi che lo desiderano potranno, previa iscrizione sulla piattaforma del Banco Alimentare, partecipare come volontari alla **Giornata della Colletta Nazionale sabato 14 novembre 2026** come volontari nei vari supermercati della zona.

Un'esperienza di gruppo, divertente e formativa, che lascia un segno indelebile nel cuore di chi partecipa.

Un invito alle scuole

Sognare un mondo senza spreco e più solidale è possibile, ma serve il contributo di tutti.
Ogni classe, ogni studente, ogni insegnante può essere parte di questa catena di solidarietà.

Facciamo crescere insieme una nuova generazione capace di dare valore al cibo, alle persone e alle proprie azioni. Perché il cambiamento inizia da gesti semplici.

Per informazioni o per aderire al progetto:
progettoscuole@toscana.bancoalimentare.it

www.bancoalimentare.it