



COMUNE DI EMPOLI TABELLA DIETETICA ESTIVA 2025 SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
NR Settimana	23	19-24	20-25	21-26	22
LUNEDI pranzo	Pasta alle verdure (Glutine, Sedano) Mozzarella (Latte) Pomodori	Riso al pomodoro (Sedano) Prosciutto cotto Zucchine al forno	Pasta all'olio (Glutine) Frittata al formaggio (Uova, Latte) Piselli brasati	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Bocconcini di Caciotta (Latte) Patate arrosto	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte, Frutta a guscio) Scaloppina di maiale (Glutine) Pomodori
	Frutta di stagione	Frutta di stagione – Pane int.	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI Pranzo	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte, Frutta a guscio) Merluzzo gratinato (Glutine, Pesce, Crostacei) Carote Julienne	Pasta all'olio (Glutine) Tacchino arrosto Insalata	Pasta integrale al pomodoro (Glutine, Sedano) Prosciutto cotto Patate al vapore	Pasta al pesto di zucchine (Glutine, Latte) Hamburger di manzo (Glutine) Insalata	Crema di zucchine c/pasta (Glutine) Bocconcini di parmigiano (Latte) Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDI pranzo	Pasta all'olio (Glutine) Cosce di pollo arrosto Purè di patate (Latte)	Pasta rosé (Glutine, Latte, Sedano) Filetti di merluzzo al forno (Glutine, Pesce) Piselli brasati	Ravioli di ricotta e spinaci al burro (Glutine, Latte, Uovo) Fagioli Pomodori	Risotto agli spinaci e grana (Glutine, Latte) Plattessa gratinata (Glutine, Pesce) Fagiolini al vapore	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Uovo sodo (Uovo) Insalata
	Frutta di stagione – Pane int.	Dolce	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDI Pranzo	Pasta integrale rosé (Glutine, Sedano, Latte) Arista di maiale Insalata	Crema di verdure c/pasta (Glutine, Sedano) Mozzarella (Latte) Pomodori	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte) Polpette di pesce (Glutine, Pesce) Carote julienne	Pasta all'ortolana (Glutine, Sedano) Tortino al formaggio (Latte, Uovo) Pomodori	Riso Bocconcini di pollo Verdure speziate (Sedano)
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione - Pane int.	Frutta di stagione
VENERDI Pranzo	Riso alla parmigiana (Glutine, Latte) Tortino di spinaci (Latte, Uovo) Pomodori	Pasta al pesto di zucchine (Glutine, Latte) Polpette di vitello al forno (Glutine) Carote Julienne	Riso allo zafferano (Glutine, Latte) Scaloppine di pollo al limone (Glutine) Insalata	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Gratin (Glutine, Latte) Carote lesse	Pasta all'ortolana (Glutine) Bastoncini di merluzzo (Glutine, Pesce) Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce Pane int.