



## COMUNE DI EMPOLI TABELLA DIETETICA ESTIVA 2024 SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

|                            | 1° SETTIMANA                                                                                                | 2° SETTIMANA                                                                                                   | 3° SETTIMANA                                                                                               | 4° SETTIMANA                                                                                                     | 5° SETTIMANA                                                                                     |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NR Settimana               | 19 – 24 – 29 - 39                                                                                           | 20 – 25 – 30 - 40                                                                                              | 21 – 26 - 41                                                                                               | 22 – 27 - 42                                                                                                     | 23 – 28 - 43                                                                                     |
| <b>LUNEDI</b><br>pranzo    | Pasta alle verdure<br>(Glutine, Sedano)<br>Mozzarella<br>(Latte)<br>Pomodori                                | Riso al pomodoro<br>(Sedano)<br>Prosciutto cotto<br>Zucchine al forno                                          | Pasta all'olio<br>(Glutine)<br>Frittata al formaggio<br>(Uova, Latte)<br>Stick di carote                   | Pasta al pomodoro<br>(Glutine, Sedano)<br>Mozzarella/Caciotta<br>(Latte)<br>Patate arrosto                       | Pasta al pesto di basilico<br>(Glutine, Latte)<br>Scaloppina di maiale<br>(Glutine)<br>Pomodori  |
|                            | Frutta di stagione                                                                                          | Frutta di stagione – Pane int.                                                                                 | Frutta di stagione                                                                                         | Frutta di stagione                                                                                               | Frutta di stagione                                                                               |
| <b>MARTEDI</b><br>Pranzo   | Pasta al pesto di basilico<br>(Glutine, Latte)<br>Merluzzo gratinato<br>(Glutine, Pesce)<br>Carote Julienne | Pasta all'olio<br>(Glutine)<br>Tacchino arrosto<br>Insalata                                                    | Pasta integrale al pomodoro<br>(Glutine, Sedano)<br>Prosciutto cotto<br>Patate al vapore                   | Pasta all'ortolana<br>(Glutine, Sedano)<br>Hamburger di manzo<br>(Glutine)<br>Insalata                           | Crema di zucchine c/pasta<br>(Glutine)<br>Bocconcini di parmigiano<br>(Latte)<br>Carote julienne |
|                            | Dolce                                                                                                       | Frutta di stagione                                                                                             | Frutta di stagione – Pane int.                                                                             | Frutta di stagione                                                                                               | Frutta di stagione                                                                               |
| <b>MERCOLEDI</b><br>pranzo | Pasta all'olio<br>(Glutine)<br>Cosce di pollo arrosto<br>Purè di patate<br>(Latte)                          | Pasta rosé<br>(Glutine, Latte, Sedano)<br>Filetti di merluzzo al forno<br>(Glutine, Pesce)<br>Piselli brasati  | Ravioli di ricotta e spinaci al burro<br>(Glutine, Latte, Uovo)<br>Fagioli<br>Pomodori                     | Pasta al pesto di zucchine<br>(Glutine, Latte)<br>Plattessa gratinata<br>(Glutine, Pesce)<br>Fagiolini al vapore | Pasta al pomodoro<br>(Glutine, Sedano)<br>Uovo sodo<br>(Uovo)<br>Insalata                        |
|                            | Frutta di stagione – Pane int.                                                                              | Frutta di stagione                                                                                             | Dolce                                                                                                      | Frutta di stagione                                                                                               | Frutta di stagione                                                                               |
| <b>GIOVEDI</b><br>Pranzo   | Pasta integrale rosé<br>(Glutine, Sedano, Latte)<br>Arista di maiale<br>Insalata                            | Crema di verdure c/pasta<br>(Glutine, Sedano)<br>Pizza margherita<br>(Glutine, Latte)                          | Pasta al pesto di basilico<br>(Glutine, Latte)<br>Polpette di pesce<br>(Glutine, Pesce)<br>Carote julienne | Pasta all'olio<br>(Glutine)<br>Tortino al formaggio<br>(Latte, Uovo)<br>Pomodori                                 | Riso<br>Bocconcini di pollo<br>Verdure speziate<br>(Sedano)                                      |
|                            | Frutta di stagione                                                                                          | Frutta di stagione – NO PANE                                                                                   | Frutta di stagione                                                                                         | Frutta di stagione - Pane int.                                                                                   | Frutta di stagione                                                                               |
| <b>VENERDI</b><br>Pranzo   | Riso alla parmigiana<br>(Glutine, Latte)<br>Tortino di spinaci<br>(Latte, Uovo)<br>Pomodori                 | Pasta al pesto di zucchine<br>(Glutine, Latte)<br>Polpette di vitello al forno<br>(Glutine)<br>Carote Julienne | Riso allo zafferano<br>(Glutine, Latte)<br>Scaloppine di pollo al limone<br>(Glutine)<br>Insalata          | Pasta al pomodoro<br>(Glutine, Sedano)<br>Cecina<br>(Glutine, Latte, Pesce)<br>Carote baby                       | Pasta all'olio<br>(Glutine)<br>Bastoncini di merluzzo<br>(Glutine, Pesce)<br>Fagiolini al vapore |
|                            | Frutta di stagione                                                                                          | Frutta di stagione                                                                                             | Frutta di stagione                                                                                         | Frutta di stagione                                                                                               | Dolce - Pane int.                                                                                |